

県民セミナー

第64回くすりのセミナー福岡 開催のご案内

日時

令和元年7月20日(土)

開場／14時30分 開演／15時
(1時間程度)

入場無料

場所

アクロス福岡7階 大会議室

当日先着
200人

テーマ

①「骨の健康考えてみませんか」

講師 社会保険直方病院薬局 永田 麻裕

現在の日本においては人口の急速な高齢化に伴い、骨粗鬆症の患者が年々増加しその数は1300万人と推測されています。(骨粗鬆症の予防と治療ガイドラインより)

骨折が原因で介護が必要となる方も多く予防と治療がとても大切です。

今回は骨粗鬆症治療薬を中心にお話をさせていただき、みなさんといっしょに「骨」について考えていきたいと思います。

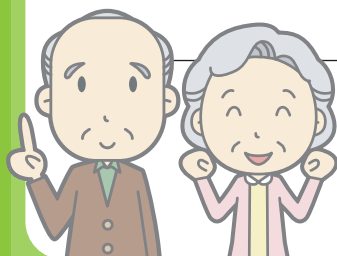
②「しっかり歩いて、元気で長生き」

～ウォーキング健康法～

講師 有限会社 馬場薬局代表 馬場 正佳

カルシウムを骨に蓄積するためには運動が必要です。

簡単なウォーキングで元気に過ごしましょう。



★主催 福岡県薬剤師会・福岡県病院薬剤師会

★問合せ先 福岡県薬剤師会 092-271-3791

