

# 令和6年 2月のしろくま薬局 “壁新聞”

2024年/令和6年 は“うるう年”なので2月は29日まであります

うるう年 とは

- ①西暦年号が4で割り切れる年を“うるう年”とする
- ②例外→西暦年号が100で割り切れて400で割り切れない年は平年とする

“うるう年”は「夏のオリンピック」の開催年に当たります（今年の開催はフランスのパリ）



旧暦では一年の始まりは  
“立春”からと考えられていました

今年の立春は2月4日です  
“節分”は正確には「立春の前日」なので  
年によって変わります

あら、何しているの？

入浴前に浴室と脱衣場を暖めたほうがいって聞いたのよね。ヒートショックの予防になるそうよ

1

暖めとくの、ヒートショック？

ヒートショックは、急激な環境温度の変化で、血圧が上下に大きく変動することをきっかけにして起こります

2

寒い冬の入浴時は、特に注意してくださいね

高齢者に多いっていうから、おばあちゃんは気を付けなくっちゃね

3

お父さんも気をつけなと！

ショック!!

4

5

家の中でも急激な温度の変化に注意してください

ヒートショックに注意

「冷え性」タイプの方に合う  
滋養強壮剤  
【双参そうじん】  
高麗人参 シベリア人参 (ゴカジン) **2つの人参を配合**

【効能・効果】  
滋養強壮、虚弱体質、肉体的疲労・病中病後・食欲不振・栄養障害・発熱性消耗性疾患・妊娠授乳期などの場合の栄養補給

## しろくま薬局のおすすめ

お酒は  
美味しく・楽しく

そして  
次の日は  
スッキリと

つい楽しくて 飲みすぎた二日酔い ... そんな経験はありませんか？

そんなあなたに ちょっとしたお手伝い

余分な水分を出し  
アルコールから胃を守る

お酒を飲む前に  
五苓黄解を1本

これいおうげ  
五苓黄解

