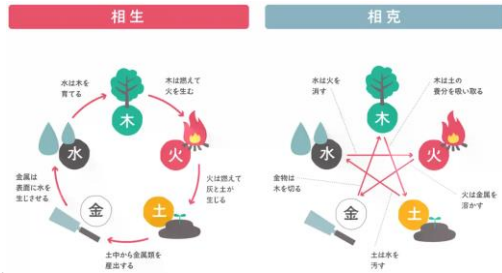




【お花見】
 ・奈良時代に中国から伝来した梅を見る習慣が起源
 ・今は、お花見という言葉は主に「桜の花」に対して使われる言葉です

- ・4月の入学式の花は【桜】を思い浮かべる人が多いと思います
- ・しかし、1988年の4月2日を最後に4月に入ってから桜の発表はありません
 ▶▶ 温暖化の影響でしょうか・・・

「アレルギー」と「大腸」の関係について



東洋思想には自然界を5つに分ける考え方があります
 人の“体”や“はたらき”も5つに分類しています

五行の「金系」には
 左表のように、「肺」「大腸」「皮膚」「鼻」が含まれています
 「咳」の症状も金系に含まれます

五行の考えでは、例えば大腸のはたらきは金系の他のはたらきにも影響を与えると考えます

五行	<臓>	<腑>	<体>	<官>
木	肝	胆	筋	目
火	心	小腸	脈	舌
土	脾	胃	筋肉	口
金	肺	大腸	皮膚	鼻
水	腎	膀胱	骨	耳

体調を維持するために
 大腸の腸内細菌バランスを整えることは
 すごく大切です

五行の金系のグループでは
 小児ぜんそくだった子どもさんが、ぜんそくが軽くなったらアトピー性皮膚炎がひどくなって、皮膚炎が軽くなったらアレルギー性鼻炎がひどくなった、というような事例はよくあります

「乳酸菌」「ビフィズス菌」に
 麦芽、山査子、紫蘇葉、生姜を
 加えた栄養補助食品があります

滋養強壮

【双参 とうじん】

シベリア人参 (エゾウコギ)
 高麗人参 配合

しろくま薬局のおすすめ

【効能・効果】

滋養強壮、虚弱体質、
 肉体疲労・病中病後・食
 欲不振・栄養障害・発熱
 性消耗性疾患・妊娠授
 乳期などの場合の栄養
 補給

