

しろくま通信

インフルエンザの警報が福岡でも発令されました(2019年1月18日現在)。
インフルエンザは風邪(感冒)と症状が似ていますが、筋痛、関節痛など節々に痛みが出てしまいます。今ではいいお薬も出て1回の服用や吸入で症状を軽くすることが出来ます。

症状が軽くなるといっても、まずはかかりたくないですね。
感染症予防の一つとして、自分自身の体の病気に対抗する力(免疫力)を上げる方法もあります。

次回のしろくま通信では、その力を上げるための話をしていきます。

前回までは思いつくままに節分、彼岸、お盆、神無月、お正月といった日本の習俗や、宮崎宮について書いてきました。

見逃した方は、パソコンやスマホでしろくま薬局ホームページから見る事が出来ます。ご興味のある方はぜひご覧ください。



前回のしろくま通信はホームページで観覧できます

<https://babayakkyoku.com/>

ホームページは「しろくま薬局」ですぐに検索！！

